

## 50 Dinge die ich im Jahr \_\_\_\_\_ beginnen werde

- Deine Wohnung mit Duftkerzen dekorieren
- Jemanden im Regen küssen
- Jeden Monat ein Buch lesen
- Aufrecht sitzen und gehen
- Baue eine Pflanze an
- Eine 30-Tage Fitness Challenge beginnen
- Verliebe dich
- Zeit oder Geld in eine Wohltätigkeit spenden, die du wirklich gut findest
- Etwas körperlich Anspruchsvolles erleben
- Zu einem Live-Auftritt deines Lieblings-Comedian gehen
- Kaufe dir selbst Blumen an einem Sonntag
- Den Leuten rund um dich helfen
- Weniger Rauchen und Trinken
- Eine Blumenkrone für den Frühling basteln
- Dein Zimmer neu streichen
- Einen Fotoautomat-Streifen mit dem besten Freund besorgen
- Immer die Wahrheit sagen - auch wenn es schmerzt
- Ein Vision Board an einem verregneten Nachmittag erstellen
- Den Sonnenaufgang mit deiner Lieblingsperson beobachten
- Eine schöne Bräune bekommen
- Mit High Heels gehen lernen
- Täglich Dehnungsübungen machen
- Einen Job finden, der dich erfüllt
- Mache einen Roadtrip mit deinen Freunden
- Mehr Kokosöl verwenden
- Tanzstunden nehmen
- Kraftpuls auf Pinterest folgen
- Ein kleines Tattoo stechen lassen
- All die alten Klamotten verkaufen oder spenden
- Mehr Zeit mit Freunden und Familie verbringen
- Mit Yoga oder Meditation anfangen
- Mehr Wasser und grünen Tee trinken
- Öfter die Natur genießen
- Den Traumkörper erreichen
- Gesünder ernähren
- Mehr Reisen
- Früher Schlafen gehen
- TEDx Talks ansehen
- Vergleiche dich nicht mit anderen
- Lege dir einen Hausputzplan zu
- Stresse dich weniger und hör auf mit Multitasking
- Mit der Familie am Tisch essen und nicht beim Fernseher
- Den Wecker ans andere Ende des Raumes stellen
- Wenn etwas weniger als zwei Minuten dauert, dann erledige es sofort
- Schließe neue Freundschaften
- Überwinde eine Angst
- Früher aufstehen
- Weniger Sitzen
- Lache mehr
- Von Vorsätzen nicht stressen lassen